

## **Alabanza a las 21 Taras, con veintiún versos de homenaje y los excelentes beneficios de recitar la alabanza.**

~ De las palabras del Buda

Para los budistas tibetanos, las 21 Alabanza a Tara es sin duda la oración más popular a la deidad Tara. Es recitado a diario por muchos monjes, monjas y practicantes laicos por igual. Los primeros veintiún versos alaban a Tara basándose en los tres epítetos que también forman el núcleo de su mantra raíz: Tare (Libertadora), Tuttare (Salvadora) y Ture (Veloz). Al hacerlo, invocan las 21 formas de Tara que varían en aspecto de pacífico a colérico. Estos veintiún versos rinden homenaje a Tārā y proporcionan una descripción poética de sus rasgos físicos, posturas, cualidades, habilidades, mantras y gestos con las manos. Los seis versículos finales de la liturgia describen cómo y cuándo se debe recitar la alabanza y los beneficios de su recitación.

"La Bodhisattva Tara es una deidad en la que todos los seres sagrados del pasado han confiado. Los grandes maestros indios del pasado, como el maestro Atisha, confiaban en Tara como una deidad especial. Los grandes maestros Kadampa del Tíbet, Lama Tsongkhapa y todos los gurus del linaje se basaron en Tara. En resumen, cuando observas a todos los seres sagrados de las cuatro diferentes tradiciones: Nyingma, Sakya, Kagyü y Gelug, ellos confiaron en Tara como su deidad especial. Todos recibieron bendiciones y logros solo por hacer la práctica de Tara. Cuando confiamos en Tara, cualquier deseo que tengamos se cumplirá rápidamente. Es posible que deseemos tener éxito y tener todas las condiciones favorables para nuestra práctica de Dharma. Es posible que deseemos pacificar los obstáculos o, en relación con nuestro a vida mundana, para tener éxito en los negocios. En resumen, cualquier actividad en la que necesitemos involucrarnos, cuando rezamos y confiamos en Tara, debido a sus actividades iluminadas, ella responderá muy rápido y todos nuestros deseos se cumplirán rápidamente.

En general, todos los budas tienen el mismo nivel de comprensión en cuanto a las obstrucciones que han abandonado. En términos de sus realizaciones, todos son iguales. Pero hay una diferencia en las oraciones que hicieron mientras estaban en el camino. Debido a las oraciones especiales que Tara hizo mientras practicaba en el camino hacia la iluminación, si confías en Tara rezándole para realizar cualquier actividad que hagas, ya sea mundana o espiritual, se dice que nuestros deseos serán concedidos. "Je tsün dröl ma" se traduce en castellano como "la noble libertadora", Tara. Tara es una deidad especial y, con solo pensar en ella, ver su forma y recitar su mantra, no solo nuestros deseos temporales se cumplirán muy rápidamente, no hace falta decir que nuestro karma negativo acumulado durante muchos eones también se purificará. También al pensar en ella, ver su forma y recitar su mantra, el potencial también se deposita en nuestra mente para que logremos el estado de iluminación total. Si queremos lograr nuestros propios propósitos, o queremos lograr los propósitos de otros seres sintientes, o cualquier deseo que podamos tener con respecto a cualquier actividad que necesitemos hacer, cuando hacemos una solicitud sincera con fe a Tara, ya sea una meta a corto plazo o un objetivo a largo plazo, se logrará rápidamente".

~ Lama Lhundrup Rigsel

